

体育 水泳授業「着衣泳」

7月19日（水）5限

体育で水泳授業を行っています。今日最後の授業で「着衣泳」を行いました。

夏休みに入ると、海や川での水難事故のニュースが流れます。水難事故を防ぐために毎年水泳授業の最終日には着衣泳を行っています。服を着たまま水中に落ちたときの対処法を中心に学びました。入った後「重い！」という声がありました。いろいろな浮き方を体験したりペットボトルや棒を使って救助したりしました。夏休みは気をつけて過ごしてください。

